Correo del Caroní

“No hay atajos para lograr los sueños”

Maickel Melamed presentó en Ciudad Guayana su conferencia “más allá de los límites”, en la cual contó su historia y cómo la visión de la vida condena o no al éxito.

Natalie García
Foto William Urdaneta

Tiene 37 años. Al nacer, los médicos le daban siete días

© Correo del Caroní

Phoca PDF

“No hay atajos para lograr los sueños”

de vida, pero sus ganas por seguir lo llevaron a superar ese primer reto. El tiempo ha pasado y cada día es la demostración de que cuando se quiere, y se trabaja para ello, se puede.

Maickel Melamed está seguro de ello, y no conforme con haber encontrado el secreto del éxito para superar los límites, viaja por todo el país y el mundo difundiendo las herramientas para que cada quien descubra el suyo y elija si trasciende o se conforma con ser alguien más embutido en una rutina sin sabor.

“Muchas personas saldrán de aquí diciendo ‘guao, conocí a Melamed’; otros saldrán de aquí con ganas de vivir y de hacer cosas. Pero esa es su elección.

“La vida es eso, decisiones”, dijo al inicio de la conferencia dictada este sábado en Ciudad Guayana, titulada “Más allá de los límites”, a beneficio del proyecto de climatización de las aulas del colegio Loyola-Gumilla.

Además de la conferencia, este domingo, Melamed recorrió 22 kilómetros de la ciudad junto al equipo de La Llovizna Runners.

Durante la hora que duró la charla, el conferencista que abandonó su profesión de economista para dedicarse a potenciar el valor humano, ayudado por sus estudios como sicoterapeuta y coach, habló de su vida y las oportunidades que ésta le dispuso para vencer las barreras.

Terquedad positiva

Cuando alguien le decía que no, más se empeñaba en buscar el cómo cumplir la meta que se trazaba. Entre sus claves puntualizó que una meta clara y sencilla, da mayores garantías para alcanzarla.

“Vivir es una continua elección desde que nacemos hasta que morimos”, reiteró el también autor del libro “Si lo sueñas haz que pase”, que desde su lanzamiento en diciembre de 2011 ya cuenta con seis ediciones.

Además de trazarse un norte claro, otro detalle importante para no dejarse vencer por el miedo es creer. “El que no cree, no le pasa, y creer no se trata solo de fe, también implica convicción, y convicción es creer con acción. La vida no se mueve si no te mueves con ella… no hay atajos para lograr los sueños”.

“El que no cree no le pasa. La vida es tan complicada o fácil

© Correo del Caroní

Phoca PDF

Correo del Caroní

“No hay atajos para lograr los sueños”

como la queramos ver”

Siempre jovial y lleno de entusiasmo, Maickel Melamed no escatimó esfuerzos por dar detalles crudos de su experiencia para demostrar que muchas veces el entorno conspira en contra de quienes quieren hacer cosas diferentes.

La fortaleza para seguir adelante está en estar convencido que lo que se quiere alcanzar es posible, y hay un sendero, un cómo hacerlo, pero esa es una tarea individual.

“Yo no les voy a dar mi secreto pero sí una hoja de ruta: encuentren el suyo. No hay mejor forma de afrontar el miedo que tomar decisiones y yo decidí hacer de cada paso un éxito sustentable en mi vida. Hay que enamorarnos de la vida”.

Espíritu incansable

Maickel Melamed nació en 1975. Vino al mundo con el cordón umbilical rodeando su cuello. El especialista tratante decidió que su madre diera a luz de manera natural, y en medio del trabajo de parto, Melamed quedó sin oxígeno unos minutos, lo que marcó para siempre su vida.

Desde entonces los galenos no dieron a su familia muchas esperanzas. Primero apostaron a que fallecería a los pocos días. Luego, tras corroborar que Melamed seguía luchando, auguraron que no caminaría y no hablaría. Gracias a una prima aprendió a dar sus primeros pasos, y de allí en adelante su familia corroboró que podía, con optimismo y herramientas adecuadas, ayudarlo a superarse una y otra vez.

Desde entonces no ha parado. Estudió Economía en la Universidad Católica Andrés Bello, también se graduó de sicoterapeuta, estudió inglés en Londres, ha practicado deportes extremos, como parapente, y escaló el pico más alto de Venezuela, el Bolívar, con 5.007 metros sobre el nivel del mar.

El año pasado hizo los 42 kilómetros del maratón de New York, y ahora, el 29 de septiembre, irá a Berlín, Alemania, a correr otro maratón.

Su meta es clara: hará los cinco maratones más importantes del mundo en un plazo de cuatro años. Después de Berlín le siguen Londres, Chicago y Boston.

© Correo del Caroní

Phoca PDF